



• سعید جویانی
• تصویرگر: مجید صالحی

چرا و چطور به دیگران کمک کنیم؟ دوست واقعی



اگر یادت باشد، در شماره‌ی قبل مجله گفتیم برای اینکه به دیگران کمک کنیم، اول باید بتوانیم با آن‌ها همدلی کنیم. یعنی احساسشان را درک کنیم و خودمان را به جای آن‌ها بگذاریم. حالا در این شماره می‌خواهیم بگوئیم اصلاً چرا باید به دیگران کمک کنیم و راه‌های تمرین کمک کردن به بقیه کدام است. شاید برای تو هم این سؤال پیش آمده باشد که اصلاً چرا باید به بقیه کمک کرد؟ این چهار دلیل را بخوان. شاید برای کمک به دیگران مشتاق‌تر شدی!

کمک کردن، دوستی‌ها را به وجود می‌آورد و آن‌ها را عمیق‌تر می‌کند.

شاید قصه‌ی مورچه و کبوتر را شنیده یا پویانمایی آن را دیده باشی؛ قصه‌ی مورچه‌ای که داشت در آب بر که غرق می‌شد و یک کبوتر با انداختن برگ‌ی روی آب، او را نجات داد. روزها بعد، وقتی یک شکارچی می‌خواست کبوتر را شکار کند، مورچه پای شکارچی را گاز گرفت و کبوتر را نجات داد. بعد از آن، کبوتر و مورچه برای همیشه با هم دوست ماندند. این قصه خیلی قدمت دارد. در واقع، بیشتر دوستی‌ها با کمک کردن شروع می‌شوند. اگر بخواهیم با کسی دوست شویم و با او دوست بمانیم و برایش یک دوست و همدل واقعی باشیم، باید هر وقت به کمک نیاز داشت، کمکش کنیم و در سختی‌ها کنارش باشیم.



مهم‌ترین دلیل برای کمک کردن به دیگران، خوشنودی و رضایت خداست.

خداوند در آیه‌ی ۱۹۵ سوره‌ی بقره می‌فرماید: «نیکی کنید. خداوند نیکوکاران را دوست دارد.»



امروز به دیگران کمک می‌کنیم، فردا آن‌ها به ما کمک می‌کنند.

۳

تله‌موش همسر کشاورز را بیدار کرد. او خوش حال شد که بالاخره موش به دام افتاد. در تاریکی به سمت تله رفت تا موش را از خانه بیرون بپندازد. اما آنچه در تله گیر افتاده بود، یک مار بود که زن را نیش زد. کشاورز دکتر خبر کرد. دکتر گفت برای اینکه همسرت خوب شود، گوشت مرغ خیلی مفید است. کشاورز مرغ را کشت که غذایی مقوی بپزد. بیماری زن طول کشید. مهمان‌های زیادی به خانه‌ی کشاورز آمدند. کشاورز برای پذیرایی از مهمان‌ها گوسفند را کشت. وقتی هم که زن خوب شد، کشاورز از خوش حالی جشن بزرگی گرفت و گاو را کشت تا غذای جشن را با آن تهیه کند! نتیجه: اگر همان موقع که موش کمک خواست، به او کمک می‌کردند، حالا همگی زنده بودند!

شاید با خواندن دلیل دوّم فکر کنی که باید فقط به دوستانمان کمک کنیم. پس بیا یک قصه‌ی قدیمی دیگر را با هم بخوانیم: در خانه‌ی کشاورزی، یک موش، یک مرغ، یک گوسفند و یک گاو زندگی می‌کردند. همسر کشاورز که از موش متنفر بود، به شوهرش گفت یک تله‌موش بگذارد و موش را بگیرد. موش به مرغ و گوسفند و گاو خبر داد که کشاورز در خانه تله‌موش گذاشته است و از آن‌ها کمک خواست. هر سه گفتند: «به ما ربطی ندارد!» شب که شد، صدای



کمک کردن به دیگران حالمان را بهتر می‌کند.

۴

دلیل چهارم این است که خداوند فطرت ما را طوری آفریده است که بعد از کمک به دیگران احساس خوبی پیدا می‌کنیم. اگر پای صحبت کسانی که به دیگران کمک می‌کنند بنشینیم، برایمان از این حس و حال خوب می‌گویند.

راههایی برای کمک کردن به دیگران

شما هر روز می‌توانید به دیگران کمک کنید، اما اگر می‌خواهید در کمک کردن به دیگران حرفه‌ای شوید، می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

۱. عضو جمعیت هلال احمر شوید.

کانون هلال احمر در بیشتر مدرسه‌ها هست. می‌توانید عضو این کانون‌ها شوید؛ هم کمک‌های اولیّه و هم امدادسانی به دیگران را یاد می‌گیرید.

۲. یک گروه کمک‌رسانی دوستانه تشکیل دهید.

کمک کردن به دیگران، شامل کارهای بسیاری می‌شود. می‌توانید یک گروه دوستانه تشکیل دهید و در مدرسه به دیگران کمک کنید: کمک کردن به بچه‌هایی که در درسی ضعیف هستند، کمک کردن در نظافت مدرسه، و... به نظر شما چه کمک‌های دیگری از دست ما برمی‌آید؟

